

سلسلة تمارين: أمراض المياه الملوثة والوقاية منها

السنة السادسة من التعليم الأساسي

مع الإصلاح في الصفحات الأخيرة

المادة: الإيقاظ العلمي

القسم:

الاسم واللقب:

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أحدّد هل هي صحيحة أم خاطئة.

(1) السباحة في المياه الملوثة بلا خطر.

☐ صحيح ☐ خطأ

(2) غسل اليدين يقي من أمراض المياه.

☐ صحيح ☐ خطأ

(3) يُعقّم ماء الشرب بالكلور.

☐ صحيح ☐ خطأ

(4) البوصفير يسبّب اصفرار العينين.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

(1) مرض يسبّب إسهالاً شديداً وجفافاً هو ...

☐ الكوليرا ☐ البوصفير ☐ الكساح

(2) نقتل الجراثيم في الماء بـ ... أو بالكلور.

☐ الغلي ☐ التجميد ☐ التحلية

(3) حمّى مرتفعة وآلام في البطن من أعراض الحمّى ...

☐ الموسمية ☐ التيفية ☐ الشمسية

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

(1) لماذا نغسل الخضّر؟

☐ لتلوينها ☐ لإزالة الجراثيم ☐ لتسخينها

(2) أيّ مرض من هذه له تلقيح؟

☐ قصر النظر ☐ الكساح ☐ البوصفير

(3) من أين يجب أن نشرب؟

☐ وادٍ ☐ عين غير مراقبة ☐ ماء الحنفية المراقب

التمرين 4: أصنّف

أصنّف السلوكات.

(1) غلي الماء المشكوك فيه

☐ سلوك يعرّض للعدوى ☐ سلوك وقائي

(2) الشرب من عين غير مراقبة

☐ سلوك يعرّض للعدوى ☐ سلوك وقائي

(3) أكل خضر غير مغسولة

☐ سلوك يعرّض للعدوى ☐ سلوك وقائي

(4) التلقيح

☐ سلوك يعرّض للعدوى ☐ سلوك وقائي

(5) السباحة قرب مصب مياه مستعملة

☐ سلوك يعرّض للعدوى ☐ سلوك وقائي

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

الخضر المسقيّة

بائع يسقي خضره بماء وادٍ تصبّ فيه مياه مستعملة.

(1) ما الخطر؟

☐ لا خطر ☐ نقل جراثيم إلى الخضر ☐ تحسين طعمها

(2) كيف نحمي أنفسنا؟

☐ تجفيفها في الشمس فقط ☐ أكلها دون غسل ☐ غسل الخضر جيّدًا وطهيها

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

عمّ فرح

أصيب عمّ فرح بتعب شديد، وصار لون جلده وعينيّه أصفر.

(1) ما المرض المحتمل؟

☐ الكوليرا ☐ البوصفير ☐ الكساح

(2) ما الذي بقي منه أيضًا؟

المستوى 2

المستوى 3

المستوى 3

□ السهر □ الحلويات □ التلقيح والنظافة

الإصلاح: أمراض المياه الملوثة والوقاية منها

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. السباحة في المياه الملوثة بلا خطر. ← خاطئة. قد تنقل العدوى.
2. غسل اليدين يقي من أمراض المياه. ← صحيحة. يزيل الجراثيم.
3. يُعقَّم ماء الشرب بالكلور. ← صحيحة. قبل توزيعه.
4. البوصفير يسبب اصفرار العينين. ← صحيحة. التهاب الكبد.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. مرض يسبب إسهالاً شديداً وجفافاً هو الكوليرا
2. نقتل الجراثيم في الماء بـ **الغلي** أو بالكلور.
3. حمى مرتفعة وآلام في البطن من أعراض الحمى **التيفية**

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. لماذا نغسل الخضر؟ ← **لإزالة الجراثيم**. قد تكون سُقيت بماء ملوث.
2. أي مرض من هذه له تلقيح؟ ← **البوصفير**. التهاب الكبد.
3. من أين يجب أن نشرب؟ ← **ماء الحنفية المراقب**. ماء آمن.

التمرين 4: أصنّف

1. غلي الماء المشكوك فيه ← سلوك وقائي
2. الشرب من عين غير مراقبة ← سلوك يعرّض للعدوى
3. أكل خضر غير مغسولة ← سلوك يعرّض للعدوى
4. التلقيح ← سلوك وقائي
5. السباحة قرب مصب مياه مستعملة ← سلوك يعرّض للعدوى

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

1. ما الخطر؟ ← **نقل جراثيم إلى الخضر**. مياه ملوثة.
2. كيف نحمي أنفسنا؟ ← **غسل الخضر جيّداً وطهيها**. إزالة الجراثيم.

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

1. ما المرض المحتمل؟ ← **البوصفير**. التهاب الكبد.
2. ما الذي يقي منه أيضاً؟ ← **التلقيح والنظافة**. وقاية.